

Schweigewochenende

Zeit für Stille,
mit neuer Kraft in den Familienalltag

Bei einem Schweigeseminar komplett auf das Sprechen zu verzichten, klingt für einige zu Beginn beängstigend.

Doch am Ende dieses Schweigewochenendes mit Meditation und Achtsamkeit, wollen viele diese wunderbare Erfahrung nicht mehr missen.

An diesem Wochenende können Eltern, Kraft und Energie sammeln, um wieder gestärkt in den Familienalltag zurück zu kehren. Freuen Sie sich auf eine wundervolle Zeit in geborgener Stille.



Referent: Karsten Spaderna

Termin: Samstag, den 05.12., 10.00 Uhr
Sonntag, den 06.12., ca. 14.00 Uhr

Kursort: Pension Augenblick
Kloster Knechtsteden 9
41540 Dormagen

**Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie beim:
DRK-Familienbildungswerk,
Karin vom Kothen: 02131 / 74 595 - 15
per E-Mail: familienbildungswerk@drk-neuss.de**